

Alpine Erste Hilfe

Infos, Teilnahmebedingungen und Gesundheitscheck



Drei Tage vor dem Termin senden wir euch letzte Informationen zum Wetter, den Tourbedingungen und Treffpunkt.

Bei allen Erste Hilfe Kursen wird die Ausrüstung von uns gestellt. Gerne könnt ihr eigenes Material mitbringen, welches wir vor der Nutzung überprüfen.

Was bekommt ihr von uns?

Erste- Hilfe Material zum Üben wird komplett von uns gestellt

Sportklettergurt

Klettersteigset

Rastschlinge mit Karabiner

Kletterhelm

ggf. weiteres Material bei Sicherungskursen (Seil, Karabiner etc.)

Was bringt ihr mit?

Bekleidung für Sonnenschein und Regen

lange oder kurze Wanderhose

T-Shirt und ggf. Wechselshirt

Kletterhandschuhe

Gute Wanderschuhe, Zustiegsschuhe oder leichte Bergschuhe

Rucksack (ca. 20-25 Liter)

Sonnenbrille

Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor

Trinkflasche (min. 1 Liter)

Mobiltelefon

Kamera (optional)

Bargeld

kleine Jause (Riegel, Brot, Datteln, ...)

alles was ihr für eure Übernachtung benötigt

Voraussetzung zur Teilnahme

Wir bitten euch, uns eventuelle Beeinträchtigungen vor dem Kurs per Mail oder vor Ort an unsere Trainer mitzuteilen.

1. Die Aktionen sind mit Risiken verbunden und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Einhaltung der Regeln liegt ausschließlich in der Verantwortung des jeweiligen Teilnehmenden. ErlebnisZeit schließt die Haftungsübernahme für Schäden jeglicher Art aus, die nicht auf einem grob fahrlässigen Fehlverhalten des Veranstalters und der Trainer beruhen. Dies gilt sowohl für Personen- als auch für Sachschäden.
2. Für die Teilnahme an den Aktionen gelten folgende Bedingungen:
 - Eine **durchschnittliche** körperliche Fitness wird vorausgesetzt.
 - Nicht berechtigt zur Teilnahme sind Personen, die an einer **physischen** oder **psychischen** Beeinträchtigung leiden, welche bei Teilnahme Gefahr für die Sicherheit der Teilnehmenden oder anderer Personen darstellen könnte.
 - **Schwangere** sind vom Klettern ausgeschlossen.
 - Personen, die **alkoholisiert** oder unter dem Einfluss von **Drogen/Medikamenten** stehen, sind ausgeschlossen.

- Es dürfen bei Teilnahme keine Gegenstände mitgeführt oder am Körper getragen werden, die eine Gefahr für den Teilnehmer selbst oder für andere darstellen (z.Bsp. Schmuck, Piercings, etc.).
3. Jeder Teilnehmende muss vor der Teilnahme an einer **Sicherheitseinweisung** teilnehmen. Sämtliche Anweisungen sind bindend. Bei Zuwiderhandlungen gegen Anweisungen oder Sicherheitsforderungen können die betreffenden Personen von den Aktionen **ausgeschlossen** werden. Im Falle von Zuwiderhandlungen entfällt jegliche Haftung der Trainer.
 4. Ausrüstung muss nach Anweisung der Trainer benutzt werden. Kosten aufgrund **Beschädigungen**, die bei der Aktion vom Teilnehmer verschuldet wurden, werden von diesem übernommen. Hierbei zählt der aktuelle **Wiederbeschaffungswert**.
 5. Die Trainer können Aktionen aus Sicherheitsgründen (Regen, Sturm, Gewitter etc.) einstellen. In diesem Falle erfolgt keine Rückvergütung des Aktionspreises.
 6. Das ErlebnisZeit Team haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen und den unternehmerischen Versicherungen.

Die Angaben auf der folgenden Liste dienen der Durchführung der Aktionen und der persönlichen Sicherheit der Teilnehmenden und werden nur den zuständigen Trainern zugänglich gemacht. Die Angaben werden vertraulich behandelt und dienen einer schnellen Reaktion bei gesundheitlichen Notfällen!

Überprüft folgende Indikationen und teilt uns diese ggf. mit:

Herz- und Kreislauferkrankungen

(Bluthochdruck, Herzinfarkt, Schrittmacher, Durchblutungsstörungen,...)

Verletzungen des Bewegungsapparates

(Zerrungen, Sehnenscheidenentzündungen, Bänderrisse,...)

Störungen des Wahrnehmungsapparates

(Sehbehinderungen, Schwerhörigkeit,...)

Verletzungen des Knochenapparates

(Brüche, Knochenverletzungen, Wirbelsäulenbeschwerden, Rheuma,...)

Allergien oder Unverträglichkeiten

(Insektengifte, Kontaktallergien,...)

Chronische Erkrankungen

(Diabetes, Asthma, Epilepsie,...)

Psychische Erkrankungen

(Neurosen, Hysterie, Depression,...)

Regelmäßige Medikamenteneinnahme

(Schmerzmittel, Schlaf- und Beruhigungsmittel, Neuroleptika, Antidepressiva, Kreislauf-Mittel,...)

Sofern eine Antwort zutrifft wurde, bitten wir um nähere Beschreibung.

Datenschutzhinweis: Wir verarbeiten personenbezogene Daten nur zu den in unserer Datenschutzerklärung genannten Zwecken. Eine Übermittlung von persönlichen Daten an Dritte findet nicht statt. Die Löschung von erfassten Daten erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Fürsorgepflicht.